



DIE SINNESLUST DER SONNENGESANG

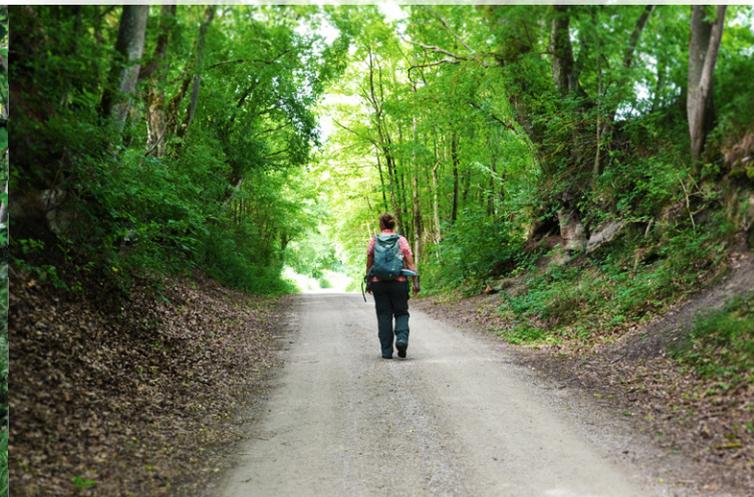


DIE SINNESLUST DER SONNENGESANG

Sich selbst auf
der Spur mit Sonnengesang
und Sinneslust



... mitten im Romantischen Franken



Impulse für den Geist und Anregungen für die Sinne

Der Sonnengesang-Weg

Dieser Weg lädt dazu ein, innezuhalten und loszulassen, sich die Zeit zu nehmen, die Einmaligkeit der Schöpfung in uns und der Natur zu entdecken.

Der Sinneslust-Weg

Tanken Sie Energie beim Lustwandeln und entfalten Sie mit viel Lust und Spaß Ihre Sinne im Einklang mit der Natur.



Zu beiden Wegen sind weitere Informationen bei der Gemeinde Aurach erhältlich.

KONTAKT:

Gemeinde Aurach
Im Mooshof 4
91589 Aurach
Telefon: 098 04 / 91 54-0
Web: www.aurach.de



Bildnachweis: Gemeinde Aurach, M. Widuch, Adobe Stock



-  Weg SINNESLUST
-  Weg SONNENGESANG
-  alternative Route
-  histor. Gimpertshäuser Kirchenweg (Stichweg)
-  Station
-  Parkplatz
-  Kath. Pfarrkirche St. Peter und Paul



Dauer: reine Gehzeit ca. 1 Std. –
insgesamt mind. 2 Std. einplanen
Länge: 3,5 km
Start: Parkplatz: Friedhof Aurach

DIE SINNESLUST

Dieser Rundweg schlängelt sich auf **etwa 3,5 km** durch vorwiegend hügeliges, bewaldetes Gebiet.

Die Stationen sollen Lust auf Naturerlebnis und auf Selbsterfahrung machen und spielerisch unsere Sinne wecken. Der Phantasie und Kreativität sind auf der Sinneslust keine Grenzen gesetzt. Besonders Familien mit Kindern haben eine große Freude und Abwechslung.

Startpunkt ist der Parkplatz am Friedhof Aurach. Entweder gehen Sie direkt von da über den Lavendelweg zur Streuobstwiese „LebensRaum“ oder durch den Mooshof bis zur Hauptstraße. Diese verlassen Sie gleich wieder und biegen in die Kesselstraße ein und dort geradeaus ortsauswärts, so erreichen Sie ebenfalls die Station „BurgBlick“.

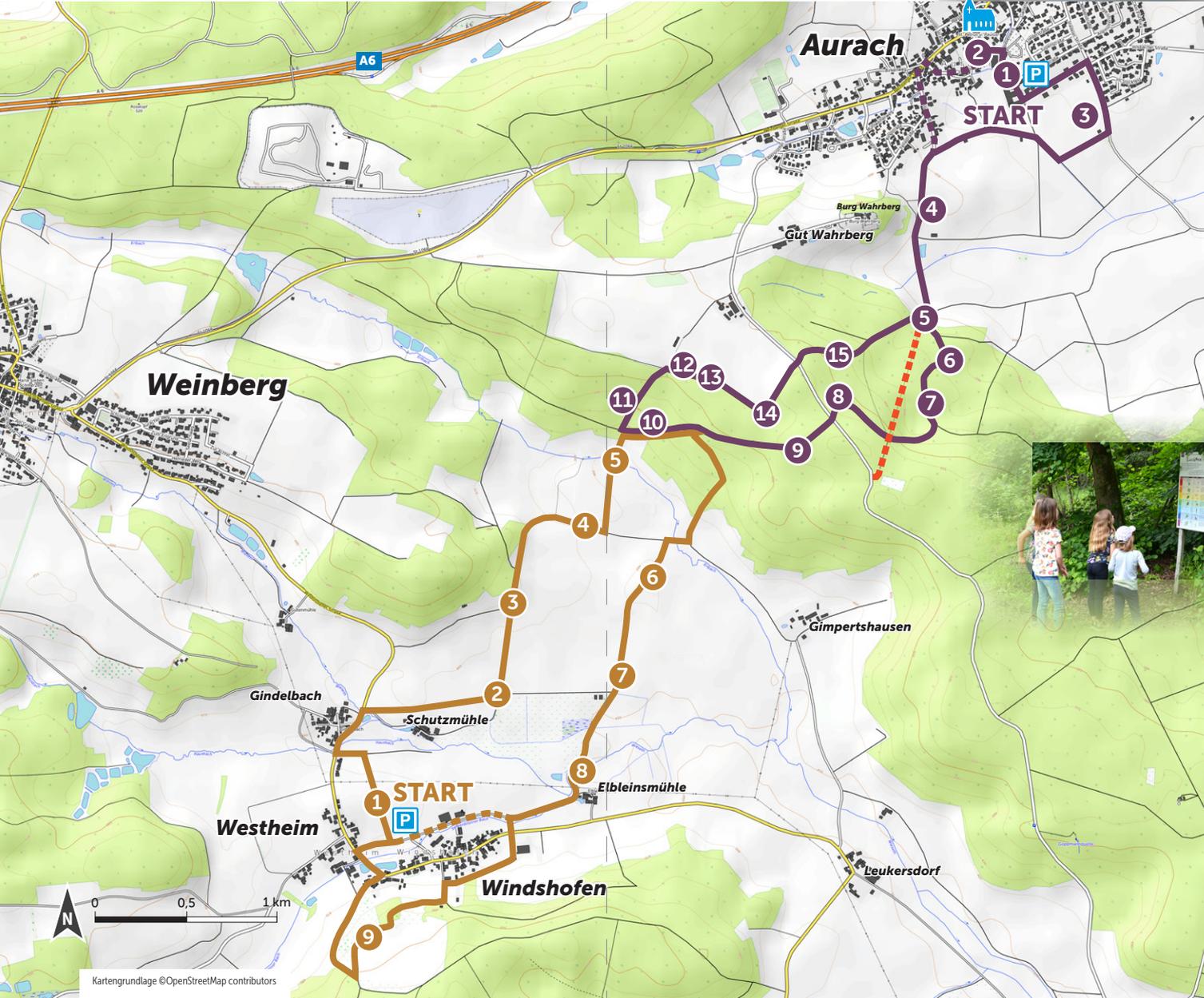


Dauer: reine Gehzeit ca. 1,5 Std. –
insgesamt 2-2,5 Std. einplanen
Länge: 6,5 km
Start: Kapelle Mater Dolorosa, Windshofen

DER SONNENGESANG

Der **6,5 km** lange Rundweg verläuft in einer lieblichen offenen Landschaft und orientiert sich am Sonnengesang des Heiligen Franziskus von Assisi. Halten Sie inne und öffnen Sie sich für die Philosophie des Franziskus. Neun Stationen geben dem Besucher Anregungen zur Meditation sowie Denkanstöße, um auf diesem Wege zur Besinnung und inneren Einkehr zu finden – jeder auf seine eigene Art und Weise.

Der Startpunkt mit Parkmöglichkeit befindet sich an der Wallfahrtskapelle Mater Dolorosa in Windshofen. Der Weg ist größtenteils barrierefrei, wenn man die Station 9 „Schwester Tod“ auf der Anhöhe ausspart und von Station 8 „Liebe und Frieden“ auf dem Wirtschaftsweg (gestrichelte Linie) den Ausgangspunkt bei der Mater Dolorosa ansteuert.



Stationen:

- | | |
|--|--|
|  FrischeOase |  ZeitGeist |
|  KlapperHorst |  ElfenThron |
|  LebensRaum |  ZeitZeugen |
|  HeMännle |  SpürSinn |
|  BurgBlick |  WeitSprung |
|  BalanceAkt |  GehFühl |
|  LaubFee | |
|  KlangFreude | |
|  HorchaMol | |

Stationen:

-  Lob des Herrn
-  Bruder Sonne
-  Schwester Mond
-  Bruder Wind
-  Schwester Wasser
-  Bruder Feuer
-  Schwester Erde
-  Liebe und Frieden
-  Schwester Tod